

## Unser Angebot

Wir sind ausgebildete und zertifizierte Tester für das AVEM Testverfahren.



## Individuelle Beratung

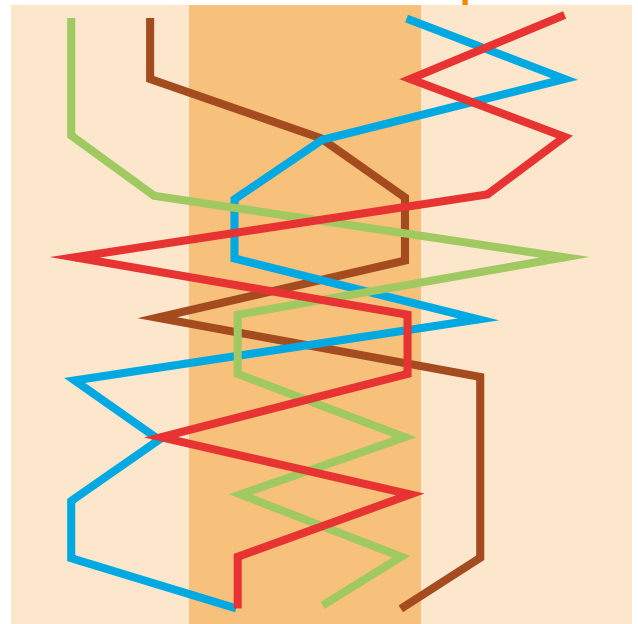
Wir bieten Ihnen den AVEM-Test und die Auswertung Ihrer Ergebnisse an. Dazu stellen wir Ihnen die Testunterlagen zur Verfügung. Die individuelle Auswertung erhalten Sie zeitnah und die Ergebnisse besprechen wir mit Ihnen gemeinsam.

## Betrieblicher Kontext

Im betrieblichen Umfeld ist es möglich, mit dem AVEM-Testverfahren nicht nur individuelle Ansätze zu ermitteln, sondern auch das gemeinschaftliche „Stresslevel“ von Abteilung / Gruppe / Team zu ermitteln und daraus Empfehlungen für die Führung zu entwickeln.

Wir bieten Ihnen diese Leistung auch im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an.

## AVEM Stressdiagnostik Arbeitsplatzbezogene Verhaltens- und Erlebnismuster



Der AVEM-Test gilt als anerkannter Standardtest zur Ermittlung der Stressbelastung im betrieblichen Umfeld

## AVEM

ist ein diagnostisches Instrument, mit dem das Verhalten und Erleben bei Arbeits- und Berufsanforderungen erfasst wird. Es ist ein persönlichkeitsdiagnostisches Verfahren, das umfassend validiert ist.

Der Test hat 66 Fragen. Damit werden Selbsteinschätzungen in 11 Bereichen unter dem Gesundheitsaspekt ermittelt.

Das Ergebnis beschreibt Stärken und Risikofaktoren in drei Bereichen, denen eine eigenständige Bedeutung zukommt. Dem **Arbeitsengagement** sind die Dimensionen Subjektive Bedeutsamkeit der Arbeit, Beruflicher Ehrgeiz, Verausgabungsbereitschaft, Perfektionsstreben und Distanzierungs-fähigkeit zugeordnet.

Die Distanzierungs-fähigkeit ist zugleich auch wichtiger Bestandteil des zweiten Bereichs, der erlebten **Widerstandskraft** gegenüber Belastungen. Zu diesem Bereich gehören noch die Dimensionen Resignationstendenz bei Misserfolg, Offensive Problembewältigung und Innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Den dritten Bereich, dem **der Emotionen**, machen die Dimensionen Erfolgserleben im Beruf, Lebenszufriedenheit und Erleben sozialer Unterstützung aus. Diese Merkmale kennzeichnen zum einen den mehr oder weniger stabilen Hintergrund, vor dem sich die Auseinandersetzung mit den Arbeitsanforderungen vollzieht und zum anderen kommen in ihnen in sehr unmittelbarer Weise Gesundheitsaspekte zum Ausdruck.

Das Zusammenspiel dieser drei Bereiche wird gegenübergestellt und unter gesundheitsrelevanten

Aspekten beurteilt. Damit können sowohl gesundheitliche Risiken als auch persönliche Ressourcen erkannt und bearbeitet werden. Sie ermöglichen die Standortbestimmung für Einzelpersonen oder Gruppen/Teams.

Die Auswertung zeigt die Anteile an 4 Grundmustern beim Verhalten und Erleben in der individuellen Arbeitssituation auf. Diese sind das Muster **Gesundheit, Schutz/Schonung**, das Risikomuster der **Selbstüberforderung** und das Risikomuster **Resignation, Burnout**.

Das Individualprofil wird mit validierten Referenzprofilen verglichen. Aus dem Ergebnis lassen sich Art und Umfang erforderlicher Interventionsmaßnahmen ableiten.

## Arbeit und Gesundheit

Der Test ist für vielfältige Fragestellungen im Kontext von Arbeit und Gesundheit einzusetzen. Das Verfahren erlaubt Aussagen über gesundheitsförderliche bzw. -gefährdende Verhaltens- und Erlebensweisen bei der Bewältigung von Arbeits- und Berufsanforderungen. Damit bietet es sich vorrangig für die Früherkennung gesundheitlicher Risiken sowie die Begründung und Ableitung präventiver Maßnahmen an.

Die Ergebnisse des AVEM-Tests sind eine gut nutzbare Grundlage für die Entscheidung über personenbezogene Interventionen. Sie sind auch im betrieblichen Umfeld sehr wertvoll, wenn für ganze Arbeitsbereiche entsprechende Analysen erstellt werden, und können damit für die gesundheitsfördernde Arbeits- und Organisationsgestaltung herangezogen werden.