

Trainerin

Elke Hanhus-Kurras

Resilienz- und
Entspannungstrainerin



Ablauf

Im **Seminar** mit einer Gruppe von 4 - 10 Personen arbeiten wir en bloc 7 Termine à 90 Minuten.

Im individuellen **Einzelcoaching** jeweils 60 Minuten.

Als **Online-Training** 8 Termine à 60 Minuten.

Ort und Termin

Unsere **Resilienzseminare** finden in den Räumlichkeiten der Burnout Beratung in Mannheim statt. Für Unternehmen bieten wir auch Inhouse-Seminare an.

Die nächsten Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen Sie im direkten Kontakt. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Resilienztraining

Die persönliche
Widerstandskraft stärken



Du bist es wert, dass es Dir gut geht, darum erlaube Dir alles was Dir gut tut.



**BURNOUT BERATUNG
MANNHEIM**

Carl-Reuther-Straße 1
68305 Mannheim
Festnetz: 0621-85451049
Email: kontakt@burnout-beratung-mannheim.de
www.burnout-beratung-mannheim.de