

ICD-10 Eselsbrücken (Kapitel V = 5 = F)

*Nimm's mit Humor,
da lernt es sich besser!*

- F0** „Null im Hirn“ – Organische Störungen
Alzheimer, Demenz, Delir, SHT, HOPS, Krankheit
- F1** „Hast'e mal **ein** Euro? - Für **Drogen**, Zigaretten und Bier?“ – Psychotrope Substanzen
Alk**oh**ol, Opium (1), Cannabis (2), Sedativa (3), Kokain (4), Koffein (5), Halluzinogene (6), Tabak (7), Lösungsmittel (8)
F1x.**0** = akut (**keine** Zeit zu verlieren) / F1x.**1** = schädlicher (**1**-maliger) Gebrauch / F1x.**2** = Abhängigkeit (mehr als **2** Mal) / F1x.**3** = Entzug / F1x.**4** = Entzugsdel**iv**ier / F1x.**5** = p**5**ychotische **5**törung
- F2** „**Zwei** Seelen in meiner Brust“ – Schizophrenie / Wahn / Psychotische Störungen
F20.5 - schizophrenes Residuum
Cave: die Multiple Persönlichkeitsstörung findet sich nicht hier, sondern unter F44.81
- F3** „Alle **3** rund um **D**epression“ – Affektive Störungen
Hohe Stimmung F**30** Manie (Zeitkriterium: 1 Woche)
Mittlere Stimmung F**31** Bipolare Störung (wechselnde Stimmung)
Tiefe Stimmung F**32** Depression (Unterschied von schwer / mittel / leicht nur anhand der Anzahl der Symptome) Zeitkriterium: **2** Wochen
F**33** - da kommt die **3** **w**ieder = rezidivierende depressive Störung
F**34** - Zykl**o**thymia, D**ys**thymia
- F4** „Die Zahl **4** sieht fast so aus wie ein Buchstabe **A**“ – Alles rund um **A**ngst, p**A**nik, F**42** = F**AZ** = F**4Z**wei = zw**A**ng, **A**npassungsstörungen
Bel**A**stungsstörung (sofort / akut F43.0), PTBS (6 Monate = 43.1)
Kon**v**ersionsstörungen (das ist ein **w**illent**l**icher Fehler) (F**44**) - wandelt Psyche in körperl. Prob. um, betrifft willentlich gesteuerte Vorgänge
Som**A**toforme Störungen (denkt an krankes Org**A**n), Hypochonder (denkt **d**oppelt dran = F45.2)
- F5** „Die Zahl **5** sieht fast so aus wie ein Buchstabe **S**“ – Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen
ESSSstörungen, **S**chlafstörungen, **S**exualstörungen
Sexualstörungen all jene, zu denen man einen **P**artner braucht, daher F**52** (Mangel an Verlangen, Aversion, Vesagen, Ejaculatio praecox, Frigidität) Zeitkriterium: **2** Monate
F**53** = **d**rei Wochen im Bett = Wochenbett
F**55** = „sieht alles **d**oppelt“ = nichtabhängigkeitserzeugende Substanzen: Vitamine, Hormone Nahrungsmittelergänzung
- F6** Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen
„Ein **6**er oder ein **3**er im Lotto?“ F**63.0** = Spielsucht, Pyromanie, Kleptomanie, F**63.3** = **3**chotillomanie = **T**richotillomanie
Alle **S**ex**u**nd**s**ech**z**ig-Probleme, bei denen man alleine ist: (F64 - F**66**), Trans-, Homo-, Bi-, Hetero-Sexualität, Fetisch, SadoMaso, Pädo, Reifungskrise..... (Zeitkriterium F64: 2 Jahre)
- F7** „Das kleinste Kapitel, da muss man sich **n**icht **v**iel **m**erken“ – Intelligenzminderungen
20 + 15 + 15 + 20 (schwerste + schwer + mittel + leicht) der Rest bis 100 ist normal (Alter erscheint wie: 3 – 6 – 9 – 12 Jahre)
- F8** „Mit **8** Jahren sollte man Sprechen und Schreiben können“ – Entwicklungsstörungen (im Kindesalter)
Sprech- u. Sprachstörungen, Schreib-/Lesestörungen, AHDS
F**80** = mit **0** Jahren lernt man **S**prechen
F**81** = In der **1**. Klasse lernt man **L**esen, **S**chreiben und **R**echnen
F**82** = zu **2** spielt man mit dem Ball: Störungen der Motorik
F**84** = **A**utismus / **a**typischer / **R**ätt / **A**sperger („tiefgreifende Entwicklungsstörungen“)
- F9** „Typisch Teeny“ – Verhaltens- und Emotionale Störungen mit Beginn im Kindesalter und Jugend
als **e**rstes wird ADHS genannt = F**90** / dann mit **e**iner anderen Person = F**91** (Sozialverhalten) / dann beides zusammen: F**92**
F**93** = F**9E** = **E**motionale Störung
F**95** = F**9S** = Tic**S** / F**95.2** = **b**eide Störungen zusammen: vokale und motorische = Tourette

